



## Schul- und Komplementärmedizin gemeinsam gegen den Krebs

### Liebe Patienten, liebe Angehörige,

Wenn bei einem Menschen eine Krebserkrankung festgestellt wird, ist dies für den betroffenen Patienten und seine Angehörigen immer eine schlimme Diagnose. Es ändert schlagartig alles im Leben, und es geht eine unsichtbare „Mauer“ hoch.

In unserer schnelllebigen Zeit fühlen sich die Patienten oft allein mit diesem existenziellen Problem und der Schulmedizin „ausgeliefert“. Aufgrund meiner persönlichen Erfahrung bin ich davon überzeugt, dass bei Krebsleiden die besten Ergebnisse in einem ganzheitlichen Behandlungskonzept erreicht werden. Diese Ganzheitlichkeit umfasst die Schulmedizin (Chemotherapie, Operation, Strahlentherapie, Psycho-Onkologie) als die Hauptsäule, die der Patient durch komplementärmedizinische Maßnahmen in Eigenverantwortung und Überzeugung ergänzen sollte.

Die Maly-Meditation bietet sich als ein wichtiges Element der Komplementärmedizin besonders an. Patienten sollen damit Kraft und Hoffnung schöpfen, um die „inneren Selbstheilungskräfte“ zu wecken. Wichtig bei der Meditation ist dabei die Einbeziehung der Lebenspartner oder Angehörigen, um gemeinsam in die Zukunft zu gehen.

Ich wünsche Ihnen und ihren Angehörigen eine erfolgreiche Meditation.

Ihr Prof. Dr. med. Waldemar Uhl  
Direktor der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie,  
St. Josef-Hospital Bochum, Klinik der Ruhr-Universität

Donnerstag, 29. September 2011

Ort: Kapelle St. Josef-Hospital

Einlass: 14:00 Uhr

Beginn: 14:30 Uhr

Begrüßung durch Prof. Dr. med. Waldemar Uhl,  
den kath. Seelsorger Pfr. Bertold Bittger und  
Wolfgang Maly

Beginn der Meditation: 15:00 Uhr

Dauer der Meditation: 1 Stunde

Gespräch: 16:00 Uhr

Beginn der Hl. Messe: 17:00 Uhr

Ende: 18.00 Uhr

## ST. JOSEF- UND ST. ELISABETH-HOSPITAL



**UK RUB** UNIVERSITÄTSKLINIKUM DER  
RUHR-UNIVERSITÄT BOCHUM

Gudrunstr. 56

44791 Bochum

0234 / 509-1



Maly-Holistic-Healing

Meditation & Heilung

### Maly-Meditation

für Krebskranke und Angehörige  
im St. Josef-Hospital Bochum,  
Klinikum der Ruhr-Universität  
im Anschluss Feier der Hl. Messe



Mag Leben durchkreuzt sein  
Schatten Zukunft verdunkeln  
Farben des Lebens brechen das Grau  
wie der Bogen die Wolken  
Leben will leben  
Manchmal sollte ich einfach feiern  
weil ich lebendig bin

# Maly-Meditation

---

Liebe Patienten, liebe Angehörige,

die Maly-Meditation ist ein ganzheitlicher Ansatz, um Krebspatienten und ihre Angehörigen zu begleiten und zu stärken. Sie versteht sich als Erweiterung und Ergänzung der schulmedizinischen Anwendungen und hat sich zum Ziel gesetzt, Menschen, die aufgrund ihrer Erkrankung die Hoffnung verlieren, ihre Angst zu nehmen und Mut zu machen, für das Leben, das vor ihnen liegt.

Die Hoffnung, auf der sich unser aller Leben gründet, ist ein elementarer Bestandteil des Christentums, so wie die Liebe zum Nächsten und der Glaube, dass Heilung möglich ist. Diese drei Eckpfeiler – Glaube, Liebe, Hoffnung – vereint Wolfgang Maly in der Maly-Meditation.

Ablauf der Maly-Meditation

Wolfgang Maly wird den Patienten und ihren Angehörigen den Ablauf der Meditation demonstrieren und erklären, worauf es dabei ankommt. Danach wird er die Gruppenmeditation mit einem Gebet einleiten und die Anwesenden in die Meditation führen.

Nach der Meditation besteht die Möglichkeit, Fragen an Wolfgang Maly, an Prof. Waldemar Uhl sowie die anwesenden Seelsorger zu richten.

Wolfgang Maly



Seit vielen Jahren gibt es in unserem Krankenhaus katholische und evangelische Seelsorger/innen – Frau Heckel, Pfr. Bittger und Pfr. Knemeyer. Als Teil eines multiprofessionellen Teams sind wir zur Unterstützung der Patienten und ihrer Angehörigen da.

Wir wollen für und mit den Menschen einen Raum eröffnen, um miteinander Gefühle, Ängste und Hoffnungen, die hier und heute da sind, zu teilen. Gemeinsam suchen wir nach Ressourcen der Stärke und nach dem, was im Leben heil ist oder wieder heil werden soll – manchmal können wir aber auch nur zusammen das Schweigen aushalten.

Manche Patienten können ihre Lebensgeschichte oder die aktuelle Situation als eine Geschichte mit Gott sehen, der „da“ ist und sie nicht fallen lässt. Diese Vergewisserung hat für sie heilsame Wirkung. Und für etliche ist es bedeutsam, diese Nähe Gottes zugleich in verdichteten Zeichen „hautnah“ zu spüren: Im Gebet, im Gottesdienst, bei der Kommunion oder der Krankensalbung.

In diesem Sinne verstehen wir auch die angebotene Meditationsform von Wolfgang Maly: Neben aller medizinischen Hilfe verdeutlicht sie „spürbar“ die liebevolle und stärkende Zuwendung Gottes mitten in der Bedrohung durch Krankheit und Tod.

Und: Wer für jemanden betet, wer für jemanden mit Liebe und Wohlwollen da ist, der aktiviert Energien des Heilens und Helfens.

Pfr. Bertold Bittger



## Anmeldung

Anmeldungen für die Maly-Meditation mit anschließender HI. Messe für jeweils einen Patienten und einen Angehörigen bitte bis zum 15. September 2011 bei

St. Josef-Hospital Bochum  
Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie  
Chefarzt-Sekretariat Frau Marion M. Bures  
Gudrunstr. 56, 44791 Bochum  
Tel.: 0234 509 2211  
Fax: 0234 509 2209  
Email: [m.bures@klinikum-bochum.de](mailto:m.bures@klinikum-bochum.de)

Um die entstehenden Kosten begleichen zu können, erbitten wir eine Spende! Hierzu steht ein Behälter bereit.

Ein evtl. Überschuss wird für die Aufgaben der Seelsorge verwendet.